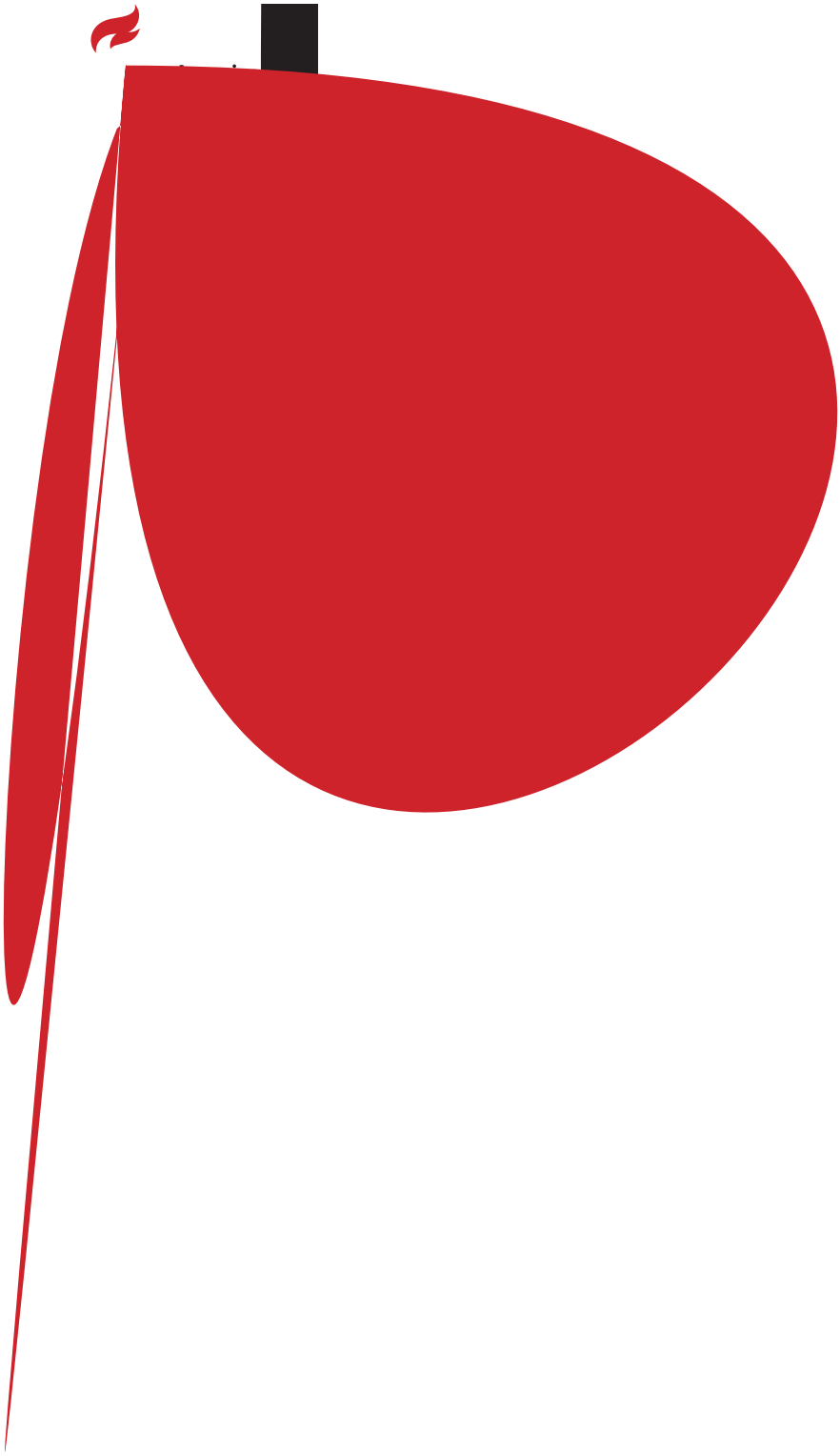

American Heart Association.

* ^{{ **1-800-AHA-USA1** æÇì Î ÆÆì ÈÊÊì Î Í ÈÇç
¡ ¬ ¶s-s° **heart.org** ° ¡ {k^¬~ } ¡ ¬k ^ f ¡ ±°
r k^¬° i s-k^-k ^~ i -°¬ ¡ zkx

Nsq~ ±© p ¡ ¬ ¡ ±¬ } ¡ ~° r{¹ *Heart Insight*
kì~k · - p ¡ ¬ r k^¬° ©^°sk~°- ^~ i ° r ks¬
p^ } s{sk- ^° **HeartInsight.org**x

* ¡ ~~kg° · s° r ¡ ° r k¬- - r ^¬s~q -s } s{^¬
y ¡ ±¬~k¹ - · s° r r k^¬° i s-k^-k ^~ i -°¬ ¡ zk
f ¹ y ¡ s~s~q ¡ ±¬ N±©© ¡ ¬° @k° · ¡ ¬z ^°
heart.org/SupportNetworkx

P^zk ^ pk · } s~±°k- ° ¡
· ¬s°k ¹ ¡ ±¬ ¡ · ~ «±k-°s ¡ ~-
p ¡ ¬ ° r k ~k¸ ° °s } k ¹ ¡ ±
-kk ¹ ¡ ±¬ r k^{° r g^¬k
©¬ ¡ pk--s ¡ ~^{x

3 ¡ ¬ k¸ ^ } ©{kÙ