



American
Heart
Association.

¿Dónde puedo obtener

1

1-800-AHA-USA1
[heart.org](https://www.heart.org)

●

[HeartInsight.org](https://www.heartinsight.org) para
Heart Insight

[heart.org/SupportNetwork](https://www.heart.org/SupportNetwork)

¿Tienes alguna
pregunta para tu
médico o enfermero?

¿Qué tipo de cambios
necesito hacer en mi
estilo de vida?

¿Qué debo hacer si mis
síntomas empeoran?

Visita [heart.org/RespuestasDelCorazon](https://www.heart.org/RespuestasDelCorazon)