



American  
Heart  
Association.



## ¿Cómo se diagnostica?

La diabetes se diagnostica por medio de una de tres pruebas.

La prueba más común es la HbA1C (o A1C). Se usa para diagnosticar y monitorear la diabetes. Esta prueba mide tu

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llama al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o visita [heart.org](http://heart.org) para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en [HeartInsight.org](http://HeartInsight.org) para recibir nuestro boletín electrónico mensual Heart Insight, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en [heart.org/SupportNetwork](http://heart.org/SupportNetwork).

## ¿Tienes alguna pregunta para tu médico o enfermero?

Dedica unos minutos y escribe tus preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de cuidados de salud.

Por ejemplo:

¿Con qué frecuencia me debo medir el azúcar en la sangre?

¿Debo inyectarme insulina?



3Nan`co`sJUAo crnAo Uc\Ao LN LArco kAnA A{sLANrN A rc`An .NJVc  
rs nVNoTc LN osSnVn saA NaSnn`NLAL JAnLXAJAš Jcarnc^Ar rs A  
Visita [heart.org/RespuestasDelCorazon](http://heart.org/RespuestasDelCorazon) para obtener más información.