



---

### ¿Cuáles son algunos tipos de enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos?

El endurecimiento de las arterias, o la aterosclerosis, es el estrechamiento de las paredes internas de las arterias debido a la acumulación de placa (generalmente ocasionadas por altos niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre, tabaquismo,

