

”<ž txá trsy

<~<<<‘• ‘^ ‘...•†-• f•f%†•†•-
‘† f•† ”-%†•<<<-”f-<‘•
wxur <•š†”• f•†á ‘‘• srxs
‘...•~<žž†á trzwt

Treasurer
Raymond P. Vara, Jr.

Directors
Mary Ann Bauman, MD...
Lynn D. Phillips, MD, FAHA
Mary Cushman, MD, MSc, FAHA
Mitchell S. V. Elkind, MD, MS, FAHA
Linda Ge...

†ã ‘...•†- ‘ä ætrsxæ ætuuw

†f” <” ‘” f†f•ã

• „†šfž-š†•†”(<...f• †f”- ••‘...<†-‘†”(<...fá (<...
-”‘•† ‘...•†-...•† f•šf•”ur •<žž<‘...‘ž-•-††”
•-”‘”-†•a “††f”†...<f-† -š† ‘”‘”-...<-) -‘ ‘‘•0
(<...ž†f•†† -šf- -š† ‘† f•† •†-%††
-††f-† -š†††^(<<-‘^” -š† -†”•†š†f.ž•š†ó-f
...žf<ä ††...•†† -š† %†•...)^” (š†žž-š†ó IM<„š
-š†”†...†††<•‘•<‘-š†-•žf„†ž††™.<†š...†ä”
šf• „††• ††f”ž) tu)†f”• •<...† -š† †~•,ž%š†š†f
-†”• òš†fž-š†ó^” ^”† žf„†ž -•†á

Chief of the Institute for...
Precision Cardiovascular Medicine
Jennifer Hall, PhD
Chief Diversity Officer
Gerald Johnson

7sP~<† ‘ä s š<ž† ...‘•‘•†•-• ‘^ -š† ”-ž† š
•-”† -šf-
òš†fž-š†ó ”†f<•• •...<†-(<^<...fžž) ~fž††”•†††-•†f•<•
f”””””<f-† ^” -š† %††•†•→š† ...†<-‘-š<^~†”•† ^‘š<•
<• ‘f”-<...-žf”ž> <‘‘”-f-•-%†~†• -š† ...ššf%†š†f<††<
‘...-””†† •<...† -š†‘”•%†<†fž-•†††”††òš†ffžžæš†ã
†~<†† ...‘†<-‘•• ‘^ -•†™ <žž fž‘ š†ž’%”→†††”f•†
-‘††~†ž’ •†™ ‘””†-...-• f•†”†^”•-žf-†..†š<šžó
...‘••-•†”• f...š<†~†”†...‘•††††††(†-f”) <•-f•†•ã

• ‡ " ‹ ... f • ‡ f " - • • ' ... ‹ f - ‹ ' •
' " ‹ Ž t x á t r s y

æ t r s x æ æ t

" ‡ ... ' • • ‡ • † • - Š f - - Š ‡ - ‡ " • ò Š ‡ f Ž - Š › ó „ ‡ † ‡ " { f ‡ † Š — • Š f % f • Š Ž " ‹ †
^ ' ' † % " ' - ' æ „ f • ‡ † f • † • - - " ‹ ‡ • - æ „ f • ‡ † ... " ‹ - ‡ " ‹ f ä

• ‡ " ‹ ... f • ‡ f " - • • ' ... ‹ f - ‹ •
' " ‹ Ž txá trsy

æ trs xæ æ t

† ‡ - ‡ " • ‹ • f - ‹ • - Š f - - Š ‡ ... Ž f ‹ • • Š ' - ž ž ‡ w „ ‡ ä t f „ • ' Ž ' - " - ‡ á ‡ • ‡ " Š ‹
ò Š ‡ f Ž - Š ‹ ó ^ " ' " ‡ - ... - • - Š f - • f - ‹ • ^ ‹ - Š ž ‹ • ‡ s w æ ' t r t r ‡ " ‹ ‡ - f f • •
" ‡ ... ' • • ‡ • ‡ f - ‹ • - ' ... ' • • - • ‡ f ~ f " ‹ ‡ - ‹ „ ‡ ~ ‡ " f % " ‡ ‡ • ‹ ä t ä ‡ • - Š ' ‹

• † " < ... f • † f " - • • ' ... < f - < ' •
" < Ž txá trsy

æ trs xæ æ t

< • f™ f " † ' ^ ' ' ' ' • f Ž • - Š f - - Š † - † " • è Š † f Ž f Š > ó " • • ... † ' ' • † f • † • † - † ... ' • - † • - á • - ... Š f • - Š † † † % " † † ' ^ ' ' ' ' < ^ < † • • f Ž % • • f Ž ' • - Š † " f • † † ... ' † - ... - < ' • • † - Š ' † f • † ^ - " Š † - † † ~ < " • • † • - á f • Ž < f • • f • † • f ^ z ' " † f • • Ž < f † † < - < ' • á ... ' • • - † † • if Ž < Š™ f • † ^ Š † Ž Ž • † • of™ † † † ... Ž < • • % † á " † Ž † ... " < • < %™ f " < † • • ' ^ f ð • • Š † • < f • Ž f á ž • • % " † † † † • • † † ó ' < † Š™ † Ž † " á † † ^ < • < - < ' • • ^ ' " • f • > ' ^ - Š † • † ^ f ... - " • f " † Ž • f™ • • Ž † f % Ž > † † † ^ < † † • - f • † Š ' Ž † † " • ä - - - Š † " • " † á f • † † " Š f ' • • • " † - < • • " ^ f • • Ž † á - - Š † † † • ' - † † † † < † † • ... † Ž < • • < % - Š † • - ' Š † f Ž - Š ' - - ... ' • † • ä

• Ž < • † • f • > ' - Š † " f - - " < „ - - † • - Š f - • • † Š™ f • † † " ð Š † f Ž - Š > á • Š f • f • † f • † < - • ... " " † • ' • † < % • - - " < † • - ... ' • - † † f Ž " Š ' - - • % Ž † • Ž < • • † trs ú Š f • † - Š † • † " < ... f • ' Ž Ž † % † ' ^ f " † < ' Ž ' % > - < † † Ž < † • „ Ž < • Š † † - > f • f % † † • - - ' † † - ... † f " † ' ~ Š † • Ž < Ž f • - > Ž † ä % < f < † † Ž † • † á Š † f - < ' † f " - á - • % á f • † Ž ' † • • - < - - - † á™ f † † • † † f • † f Ž > • • • - † † f † † • < † f " f • † † • œ † † ... ' • - " ' Ž Ž † † - " < f Ž • - Š f - ^ f ... - < † † > ' • † † < † • • ff • † • ' Š † • < ... f " † < ~ f • ... - Ž f " " < • • ä Š † • † % - < † † Ž < Š™ f † † † • † † † † - f Ž > % - † † † ^ " • † " < ... f • • f • † f " † † † < % • † † - ' Š † Ž ' f • • fŠ < † % † • • Š † f ... i • ^ " ... f " † < ~ f • ... - Ž f " Š † f Ž - Š ' " ' • ' - < ' s f • † † † † f • † † " † Š f - ... • ? < • ä " ð Š † f Ž - Š > ó f " † Ž < • • † † - ' Š † f Ž - Š ' - - ... - † • f + † f • • ' • • - " • † • • < f • • - - ... " † † < „ Ž † • ... < † • ... † - Š † ' ' ' • † † f " • † † < f < • • † † • • f % † - Ž ^ " Š - • f • Š

• - Š † ^ ' Ž Ž '™ < • % • † ... - < ' • • á™ † † † † f • † † % " ' - Š ' † † • f • † " † ... ' • • < † † " f - < ' • • - Š f -™ † " † ... ' • • † • † - ' † † ^ < † ð Š † f Ž - Š > ä ó

If criteria other than nutrient content (e.g., amount of whole grain) are to be included in the definition of the term "healthy," how might we determine whether foods labeled "healthy" comply with such other criteria for bearing the claim?

• ‡ " < ... f • ‡ f " - • • ' ... < f - < ' •
' " < Ž txá trsy

æ trs xæ æ t

' " † æ „ f • ‡ † ... " < - ‡ " < f • Š ' - Ž † „ ‡ ' " ‡ † < ... • f ‡ ‡ † • ' † † f † ^ f ' † i • % - f † † f • ... † ‡
' " † - ... - < • • ' - f • • % - Š ‡ • - - " < ‡ • - æ † ‡ • • ‡ • • ‡ • † † † f • „ † „ † † † " ff % † †
% - < † † Ž < • † • á < - • Š ' - Ž † • ' - ' f • • - Š † ^ < „ † Ž „ f • † † „ Š † f Š - f Š ' • ó ' Ž † † † †
‡ < † - f " > % - < † † Ž † • † † † † † † † † † † † - f " > ' f ' • - † † % † † ' - f „ Ž • † † á ^ " -

•‡"⟨...f• ‡f"- ••'...⟨f-⟨'•
'"⟨Ž txá trsy

æ trsxæ æt

• ‡ " < ... f • ‡ f " - • • ' ... < f - < ' •
' " < Ž txá trsy

æ trs xæ æ t

• — ' ' ' " - TM ‡ < % Š - ... š * - " < Ž (Ž f " Ž) - á ä Š ‡ (‡ • f ") • ' - < † ‡ Ž (• ^) f • - — ' ' ‡ "
„ — — " ‡ ... ' • • ‡ • † f • < • - f • ‡ ' ^ - ' - f Ž ^ f - Ž Š f . - f † ‡ TM < ' ^ Š < . . † Š † . † f • < f • f .
• f ... " ' • — — " < ‡ • - † < • - " < f • † - • f • < " f f % ‡ - ' - f Ž • ‡ f Ž { " < Š < α • Ž < • < - • ä

• ‡ " < ... f • ‡ f " - • • ' ... < f - ' •
' " < Ž txá trsy

æ trs xæ æ t

Š < Ž ‡ f † † † † • - % f " • • ‡ † f • † „ † ‡ Š • • † † † • ff • † „ † • ff Ž Ž † f % † † % " ' - ' • „
trrsætrrv f • † trryæ † r' s r. á f • • • - < Ž Ž † f - - ' f f • • f f. † † † † f • Ž Ž % f % † f •
% " ' - † y • ä • f ~ † " f % † á • † " < f. „ f • - - f y † f † † † • - % f ' † f.) á Ž • " < † • Š f • s u
' † " ... † • - ' ^ - ' - f Ž † f † Ž > Š < f Ž • • † • ä < ~ f Ž † • - - ' f Ž • ' • - s y - † † • • † • • ' ^ • -
' ^ - Š † % † † † † † f • ... † ä

• • ' - † † f „ ~ † á f † † † † • - % f " • • Š ' - Ž † „ † ä f ó ... " < f † " < : • ' " † f ò Š † † Ž † Š
† < † - f " > % - † † Ž < • † • TM † • - ' ' ' - - Š † f Ž Ž ^ TM f † † † † • - Ž f • † † † † Š • † f
‡ f - < % ' f - - † " • • ä Š † - Š " † • Š ' Ž † ^ ' " f † † † † „ • - % ' f † " • Ž † ~ † Ž % ' : . ' á
" † Ž f - < ~ † Ž < < - • • Š ' - Ž † • ' - † š ... † † † † W < • % á s TM Š † " Š. † • %
... ' • • < - † • - TM < - Š ' - " † † < - • • † • † † † † † † • - % f Š < • • IM • Ž Ž f Ž Ž ' TM - Š †
• • f Ž Ž f • ' - • - • ^ f † † † † • - % f " • - ' • TM † † - † • Ž f • † < • ' • ~ † " < Š † - † † f • f †
- TM < Ž Ž f Ž • ' f Ž Ž ' TM - Š † ò Š † f Ž - Š > ó % Ž " f • • ' • Š f † - † • † • - < • ... " • † f. <
• - % f " • † ä % ä á ^ Ž f ~ " † † Ž ' TM æ ^ f - † † † " • • æ ä f f • † † † † † TM Š † Ž †
... † " † f Ž • „ - - f Ž • † ~ † † • † ' f - " † • † • - < • - ' - Š † † < † - ä

6h

' † < - • • Š ' - Ž † " † • f • • ^ f " ... Š † † Š † f Ž - Š > ó ... Ž f < • ä

• - Š † % † • ... > < • TM † Ž Ž f TM f " † á % Ž > ... Ž < • • † † ' † < Š < % Š ...
' " † • • - " † ä ~ < † † • ... † < ... Ž - † † • " † • - Ž - • • Ž " % f • • f Ž Ž • - † † † † á á .. † Ž < †
f • † • † - f æ f • f Ž > † • ^ - Š † • † Š f f - yvä " f • † • < † † † • < " • f % Ž - Š † † ^ † ...
• ' † < - • ' • „ Ž ' † ' " † • • - " † Š f ~ † „ † † • ... ' † - " ... ^ † † á % < ' • : - Ž - Ž † < • % • f " ' Ž
† ' † † æ " † • ' • • † - " < f Ž • ä Š † † ~ < † † • ... † < • • f † " < - f • • f Ž Ž > • Š % † † ^ < • • f • -
" † Ž † ~ f • - á ' " % " † • • < ~ † † ' • † æ " † • ' •

•‡" < ... f • ‡f" - ••' ... < f - < ' •
'" < Ž txá trsy

f
æ trs xæ æ t

‡f" Ž > ' • ‡æ - Š < " † ' ^ ä ä f † - Ž - • Š f ~ † ‡ Š' < % Š < ; Ž á' † • † ‡ f • - f † ‡ < " < Š • f
- Š < " † Š f • ' " ‡ æ Š > ' † " - † •• < ' • ä Š † • † • - • „ † " •• % f ') " † † " • † • - f - Š f ‡ Ž f • † • -
vsäv ' † " ... † • - ' ^ ä ä f † - Ž - • ™ < Ž Ž Š f ~ Š < Š † † † • † • f < ' • f „ Ž • tr u, r ä f -
† † ~ † † Ž ' < • % † Ž † ~ f - † † „ Ž f † † f " † • † f " ‡ > f % † † á - „ † : ^ f - † • † •• < Š ' ' Ž
... ' •• - • † • † < - • < • † š ... † •• ' ^ u † ... ' •• † • † f - < ' •• ä

• ‡ " < ... f • ‡ f " - • • ' ... < f - < ' •
' " < Ž t x á t r s y

f
æ t r s x æ æ t

Ž - Š ' - % Scientific Report of the 2015 Dietary Guidelines Advisory Committee
< ‡ ‡ • - < ^ < ‡ ‡ f • - • „ ‡ " ' ^ - • ‡ ‡ " ... ' • • - • ‡ ‡ • ← ‡ ‡ ‡ • • Ž á ... Š ž ... ‡ ' " • á ... Ž
< " ' • á ' ' - f • • < - • á f • ‡ ^ < „ ‡ " f • • - - " < ‡ • - Š ‡ Š ž - Š • f .) . ' ' • • ‡ ‡ f • ' - f • Ž ‡ ‡ ' •
„ < ' • f " • ‡ " á f • ‡ Š ‡ f Ž - Š ' - - ... ' • ‡ • ‡ f - f ä

•‡"⟨...f• ‡f"- ••'...⟨f-⟨'•
'"⟨Ž txá trsy

f
æ trs xæ æ t

... '•^—•⟨'• f„'—- ™ Šf- ^' '†• f"‡ ò Š‡f Ž-Š-é•f•†••f→" f Ž•' "††.'...†

• † " < ... f • † f " - • • ' ... < f - < ' •
' " < Ž txá trsy

f
æ trsxæ æ t

• ' † < - • ä • † † - ... f - < " - Ž † f † š ' Ž % • • ... Š f - Ž Š , † ž Š † f Ž † Š > ó ' • † • † " ~ <
f " † f • ' • f „ Ž † ... ' • • - • ' - < ' • ' ^ - Š † ^ ' † ä

Closing

• ... Ž ' • < • % á TM † " † < - † " f - † ' - " ~ † " f Ž Ž • • < - ' ' - " † † š f Š † † † i • ' † † < - • • ' •
^ " - Š † - † " • ò Š † f Ž - Š > ó < • ^ ' † Ž f „ † Ž < • % ä „ " f • † < • % ' á æ † † Ž f ' • † † < • • Ž Š f
„ † † • • Š ' TM • - ' < • ^ Ž - † • ... † ... ' • • - • # • á i f • † ' † . Š ' ... † † fá - f - Ž
... ' • - " ' Ž Ž † † f • † † š ' † " < • † • - f † Ž • • † < • % • % Š ä † † ^ < < - < ' • ' ^ ò Š † f Ž - Š
... - " " † • - • ... < † • ... † < • † š ' † ... - † † - ' • f • † † Ž † † f • • † † ^ " - " } • • < - • † " ^ ' •
... - Ž - < ~ f - † Š † f Ž - Š > † < † - f " > ' f - - † " • • ä

† - " % † - Š † % † • ... } , f " ' • ^ † † Ž f % Š < „ % Ž < - á ó ^ " † ò Š † f f Ž % Š - f • - f „ • Ž - - †
" f - Š † " - Š f • f " † Ž f - < ~ † - † " • - ' Š < % Š Ž Š % Š - TM • Ž š t helpful æ † † • † ^
' " ' • ' - < • % ... ' • • - • † " • i f ... Š < † ~ † † • - ' ^ - ' - f Ž ' † < † - • " † • Š f † < † - f "
" † ... ' • • † † f - < • • ä

• • - • • f " > á TM † " † ... ' • • # ~ † • † Š f † † f < < - < ' • ' Š ò Š † f † Ž - Š > ó

x † ' ' - f Š > „ " < † f ' ' " f ... Š - Š f - < ... Ž - † † • „ - Š • ^ ' † " % † • - æ æ f , † † † . f " • †
x < < - - Š † ... Ž f < • - ' • - - " < † • - æ † † • † ^ ' † • • " † † † • f † † † † † † < † f • Š
~ † % † - f „ Ž † • á ^ - < - • á TM Š ' Ž † % " f < • • á † Ž - TM . æ • á - Ž f † † f ' • † † f - †
• † f - • á ' ' - Ž - " > á ^ < • Š á - Ž † % • - f • Ž • á • ... ' • • † • † † Ž ' " < Ž f Ž † % † - f „ Ž †
f • † • - - • f • † † † † • á " - Š † < † - f " > - < † † † † † † Š f " - Š † x . f . Ž • • á
• - - " < † • - ... " < - † " < f

x • - f „ Ž < Š ^ ' † æ „ f • † † • - - " < † • - ... " < - † † á f f • † f f † † † f - † % f " f - á
x " ' Š < „ - - Š † ... Ž f < • ' • ^ ' † • - Š f - ... ' • - f • † ' f " - Š f . : < f Ž Ž Ž " f •
† † < • % • f - † † ... f - † % ' " < † • - Š f - † ' • ' - f f - - † . f . Ž Ž † f † f % • • TM <

x • ... Ž - † † • f - - " f Ž Ž > æ ' .. á . . . " " † (• % ~ < „ Ž " : á < - " • á á f . : † f ' ' - f • • < - • f
„ † † ^ < ... < f Ž • - - " < † • - • † Š f - ' • † • - f † Ž < • Š ' † Š % • . { „ Ž Ž (•)

x † f ... ' • ' f • < † † „ > f ... ' • • - • † " † † - .. f • • < ' • † Š † ' " . - " < - † "
- • † † " " < • • < • % - Š † ... Ž † † † Ž † † † Š † „ Ž < Š Š † ' - Ž < • • - † Š † f Ž -

x † f ~ † " " • ^ " " † ~ < < ' • f • TM f " " f • - † † á ' † " Š f < • f . " " † † æ f † † f " TM <
- ' † f - † • - ' - Š † < † - f " > " - † † † Ž f • † f • † f % • { ^ - Š † f • - - ' † f - † •
† < † - f " > % - < † f • ... † • - ... Š f • •

x ' • • † † " † † ~ † Ž ' < • % f " † " - < " † † ... Ž f < • • - f - † † † • < % Š f - - Š š '
ò Š † f Ž - Š > ó ... Ž f < • ' • ^ ' † f • † „ † ~ † " f % † ' f ... • f % < • %

† f " † † f % † " - ' TM ' " • TM < - Š < Š † < - < f - < † † f f † • ^ ^ † f • ... † ä

•‡"⟨... f• ‡f"- ••'...⟨f-⟨'•
'"⟨Ž txá trsy

f
æ trs xæ æ t

^ >'— Šf~‡ f•) "—‡•-⟨'•• "' •‡‡‡ f•) fž‡‡f•‡'•f'Ž•⟨•^'Š‡f•+⟨'f'á‡' -'
—•f• ⟨•Š'' '^ ‡f^ŷzfwæy{rz "' •—•f•‡fä"ä'Š%žŠ

Šf•• >'— ^"' >'—" ...'••⟨‡‡"f-⟨'• '^'—" ...'••‡•-•ä

⟨•...‡"‡Ž>á

-‡~‡• ä '—•‡"á Š

"‡•⟨‡‡•-

•‡"⟨... f• ‡f"- ••'...⟨f-⟨'•